

第3回伊賀フォトロゲイニング®

参加案内

I T R C

【主催者あいさつ】

この度は第3回伊賀フォトロゲイニング®にご参加くださり誠にありがとうございます。伊賀の地で3回目のフォトロゲイニング®を開催できますことを参加者及び関係者の方に先ずお礼申し上げます。

俳人松尾芭蕉生誕の地、忍者の里として知られる伊賀は、伊賀上野城下町としても栄え、昔ながらの風情が残る町でもあります。また、多くの自然が市街地の近くにも残っています。

今回のフォトロゲイニング開催にあたっては県内外の参加者に伊賀を知って頂き伊賀の魅力を感じていただきたい。そして地元から参加されている方にも伊賀の魅力を再発見していただきたい。また、地元に住む人や参加者、県内外から来られた参加者の方との交流を深めていただきたい。そんな思いで企画させていただきました。当然ポイントについてもそんな思いを詰め設定させていただいております。

本日は1日ポイントを巡っていただきながら、参加者だけに止まらず色々な方と交流していただき、有意義かつ楽しい一日になりますようお願いしております。

伊賀トレイルランナーズクラブ 恵川 裕行

1. ゲストランナー紹介
2. タイムテーブル
3. 会場情報
4. 競技について
5. ロゲイニングとは
6. 本大会の競技ルール
7. エリア概要
8. 持ち物
9. 注意事項
10. 問い合わせ先

1 ゲストランナー

★ 佐藤 光子 ★



奈良県奈良市出身。

大学公開講座やランニング学会などを通じて、安全で楽しいランニングの普及活動を幅広く行なっていらっしゃいます。

ご自身もフルマラソンは2時間47分の記録をお持ちの強いランナーで、第20回日本山岳耐久レースでも優勝されている日本を代表するトレイルランナーでもあります。

2 タイムテーブル

平成29年12月3日(日)

9:00 頃 開場&受付開始

9:30 開会式 (ゲストランナー紹介等)

9:35 コースプロデューサー紹介&ルール説明

9:45 崇広堂向かいの井筒屋(本屋)駐車場へ移動

※雨天時は移動前に開会式会場内で地図配布 (4、競技について参照)

9:55 3時間の部、5時間の部、同時に地図配布～作戦タイム

10:10 3時間の部、5時間の部：同時スタート

13:10 3時間の部：フィニッシュ

13:40 3時間の部：表彰

15:10 5時間の部：フィニッシュ

15:50 5時間の部：表彰

16:40 頃 解散

スタート時間を10:00から10:10分に変更させていただいております。従いまして競技時間も10分ずつ繰り下がりますのでご注意ください。

3 会場情報

【大会会場】

旧崇廣堂（講堂）

伊賀市上野丸之内 78 番地の 1



可能な限り公共交通機関、徒歩、自転車等でお越しください。

■ 電車の場合 ■

最寄駅：伊賀鉄道 上野市駅 徒歩10分

- 自動車の場合
- 大阪方面から 名阪国道上野インター 約10分
- 名古屋方面から 名阪国道中瀬インター 約10分

- バスの場合
- 最寄バス停：上野市駅 徒歩 10分

【駐車場】

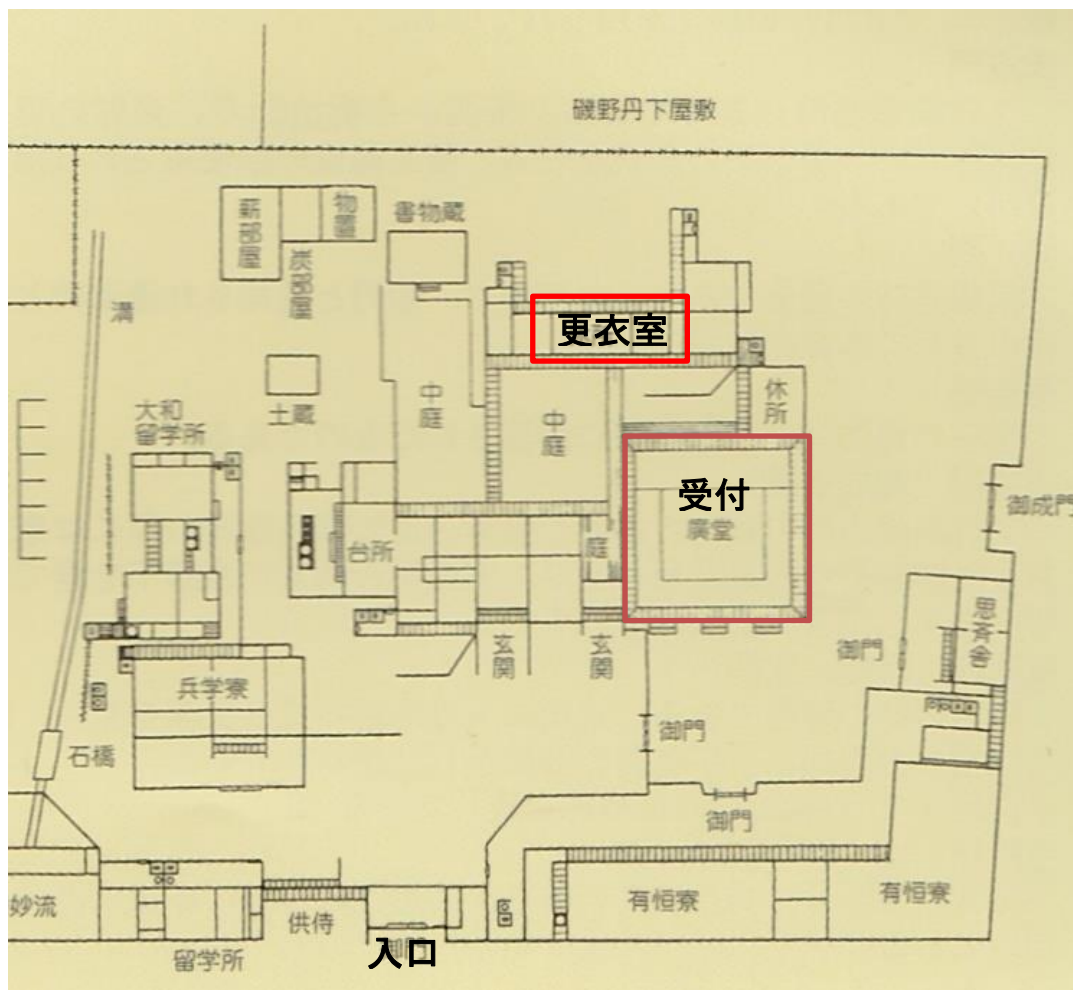


□ で囲った部分が駐車場となります。会場近辺の市営駐車場は一律500円/1日です。有料となりますのでご注意ください。

【受付について】

受付票をご用意の上お越してください。受付時には参加賞を人数分お渡しします。人数分あるかご確認ください。メンバーに変更がある場合は、その旨係員にお伝えください。

旧崇廣堂見取り図



講堂や更衣室を荷物置場としての利用も構いませんが、貴重品はお持ちください。また、盗難等につきましては責任を負いかねます。

4. 競技について

【制限時間】 5 時間／3 時間

【チーム人数】 1～5 名（但し、5 時間の部でのソロエントリーは表彰の対象外）

【クラス】

5 時間の部：

■男子 ■女子 ■混合 ■家族(親と小学生以下の子ども最低一人を含む) ■ソロ

3 時間の部はクラス分け無し。

【定員】 5 時間の部、3 時間の部 合計 300 人程度 先着順

【通過記録】 各チーム写真撮影

【使用地図】 A3 拡大版 1 枚、縮尺 1:25000、等高線間隔 10m

(基図として国土地理院 1:25000 を使用)

【競技時間】 5 時間の部：10:10～15:10 3 時間の部：10:10～13:10

【特別ルール】 伊賀鉄道の利用を許可します（有料）

ボーナスポイント：指定された 5 か所のポイントのうち 3 か所を回ると
ボーナスポイントが与えられる。

【地図の配布～作戦タイム】

■晴天時

9：45～55 崇広堂向かいの井筒屋（本屋）駐車場へ移動

9：55～ 3 時間の部、5 時間の部、同時に地図配布

スタートまで作戦を考えてください。

10:10

3時間の部、5時間の部、同時スタート

■雨天時

9:45

開会式会場にて3時間の部、5時間の部、同時に地図配布スタートまで作戦を考えてください。

10:00~10

崇広堂向かいの井筒屋（本屋）駐車場へ移動

10:10

3時間の部、5時間の部、同時スタート



【レース中】

チェックポイントを周り、チームメンバーの写った写真を撮影します。

【ゴール】

ゴール地点に電波時計を置いておきますので、ゴール時刻の証明として最後に時計を撮影してください。また、遅刻した場合は1分ごとに50点減点されます。30分以上遅刻すると失格となります。

例) 5時間の部は 15:10:00 までにゴール。15:10:01~15:11:00 にゴールした場合、
-50点。以降1分ごとにさらに-50点

GOAL 崇広堂 玄関前

時計

GOAL地点で時刻を撮影後、大会会場内へお進みください。会場内で得点の集計&写真のチェックを行います。

【得点集計】 競技終了後の得点集計は、各自の手作業となります。ゴール地点で「得点集計用紙」をお渡しします。会場内でC P 番号を回った順番に記入し、総得点を計算してください。

【写真チェック】 記載した「得点集計用紙」とデジカメを用意して、スタッフによる写真チェックを受けてください。

【表彰】

各チームの順位が確定次第、上位 3 位までの表彰を行います。

【解散】

お疲れさまでした。気をつけてお帰り下さい。

※16:00を過ぎても連絡がなく、まだゴールしていない場合警察に行方不明者として届け出ることがあります。

5 ロゲイニングとは

ロゲイニングとは、チームワーク・持久力・戦略・読図力を特徴とする、野外での長距離ナビゲーションスポーツ「The Cross Country Navigation Sport」として1976年にオーストラリアで生まれました。

参加者は、制限時間内に出来るだけ高得点になるようにチェックポイント（以下C P）を回ることを目指します。自由度の高い競技であり、C Pと得点が設定された地図を元に、制限時間内に可能なルートを自分で考えます。全部のC Pを回る必要はありません。一般的に、難易度の高いC Pは高得点になっています。制限時間に遅刻すると減点です。

6 本大会の競技ルール

- ・ 写真撮影によるロゲイニングです。(フォトロゲイニング®) 地図と一緒に、CP一覧という写真見本を渡します。CPを通過した証明として、デジタルカメラで見本と同じ風景を撮影します。写真には撮影者以外のメンバーが写るようにして下さい。(ソロは写真見本と同じ写真を撮影して下さい)
- ・ 競技エリアに異なる得点の42個のチェックポイントが設けられています。チェックポイントを回る順番は自由で、制限時間の5時間/3時間以内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- ・ チェックポイントの位置と得点を記入した地図を競技開始の約15分前に配布します。
- ・ チーム参加者は離れず行動し、全員でチェックポイントを回ってください。手分けして得点を集めることは出来ません。
- ・ 通常のロゲイニングは徒歩またはランニングのみでの移動ですが、特別に伊賀鉄道の利用を許可します(有料)。自家用車、自転車、バスなどは禁止します。
- ・ ゴール地点には、メンバー全員が揃って到着してください。
- ・ 競技時間を超過すると1分毎に減点(-50点)になります。30分以上遅刻しそうな場合、主催者へ電話連絡をして下さい(連絡先はCP一覧に記載)。
- ・ ゴール後は、回ったCPを「得点集計用紙」に記載して下さい。スタッフによる写真チェックと合計点の確認を行います。写真がCP一覧と著しく異なっている場合は得点となりません。
- ・ 不正行為が発覚した場合には失格とします。
- ・ 競技を中断し、連絡せずに帰宅することはご遠慮ください。
- ・ 競技中にゴミを捨てることは禁止します。
- ・ ナビゲーション補助用具の使用は許可します。(コンパス、GPS、高度計、距離計など)

7 エリア概要

◆立ち入り禁止区域について 以下の場所について立ち入り禁止とします。

- ・名阪国道
- ・主に国道163および片側2車線道路の車道（歩道部分を走行してください。）
- ・伊賀鉄道およびJR関西線の線路内（踏切を除く）
- ・CP以外の私有地、民家の敷地、耕作地等

◆緊急時の対応について

交通事故等の場合、警察110番、消防119番、主催者へ連絡してください。

主催者連絡先：090-7694-7652（恵川携帯）

（概ね通話圏内となっていますが、山間部は電波の届かない場所があります。）

◆イノシシ除けの柵、電気線について

CPによっては、畑のあぜ道を通ることもあります。その際、イノシシ除けの電気線があることがありますので、足を引っ掛けることの無いようご注意ください。

8 持ち物

◆参加者が用意するもの

携帯電話

デジタルカメラ（携帯のカメラでも可、ただし緊急連絡用とは別にすること）

コンパス

時計

筆記用具（作戦を地図上へ記載する、得点を計算する、等に使います。）

必要に応じて雨具（傘・レインウェア等）、防寒着

補給食、水（自動販売機やコンビニ、商店はあります。）

保険証

お金（電車賃、食料補給など）

電卓（フィニッシュ後の自己集計（携帯電話でも可能）

動きやすい服装、靴、リュックサック等

◆ スタッフがスタート前に渡すもの

地図

CP一覧

※参加賞は受付時にお渡しします。

◆ フィニッシュ時に渡すもの

得点集計用紙

アンケート

9 注意

- ・ チームに 1 台は緊急連絡手段として携帯電話を携行してください。この携帯では写真撮影は行わず、バッテリーの確保に努めて下さい。
- ・ 大会への参加は、自身の健康状態を把握の上、無理をしないでください。

- ・大会中、自動車が通行する道を通ることがありますので、交通ルールを守り十分に注意してください。
- ・地元の方や山間部ではトレッキングをされている方への挨拶をきちんとし、譲り合いを心がけましょう。また、寺社仏閣の境内や衝突の危険性のある場所では走らないでください。
- ・耕作地、民家の敷地、立ち入り禁止区域等には絶対立ち入らないでください。
- ・意図的に地図範囲外に出ることを禁止します（緊急時を除く）。

・ごみの持ち帰りにご協力ください m()m 会場内にゴミ箱は設置しません。

- ・スポーツ傷害保険に加入しておりますが、金額には限界があります。各自、怪我や事故に十分に注意し、不安な場合は各自でのご加入をお願いします。

普通傷害保険

死亡・後遺障害保険金額 3,000,000 円

入院保険金日額 3,000 円

通院保険金日額 1,000 円

- ・参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催者は一切責任を負いません。
- ・当日の天候が著しく悪化し、参加者の安全が確保できないと主催者が判断する場合は、大会を中止します。その際でも参加費の払い戻しは出来ませんのでご了承下さい。
- ・中止の場合、前日 20:00 頃に、大会HPなどで発表します。
- ・16:00までに連絡がなく、ゴールされていない場合は警察に届け出ることがあります。

10 問い合わせ先

伊賀トレイルランナーズクラブ 恵川 裕行

gogo@iga-trailrunnersclub.com

090-7694-7652

大会当日は数少ないスタッフで運営いたします。行き届かない点が多々あるかと思いますが、何卒ご容赦下さいますよう、よろしくお願いいたします。

このプログラムに記載されている事項に変更がある場合には、大会ホームページにて公開します。また、当日の注意事項のアナウンスの際にも報告します。

大会HP : <http://iga-trailrunnersclub.com/wp/iga-photo-rogaining-2017/>